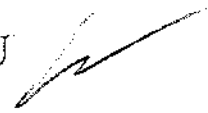


OKRESNÉ RIADITEĽSTVO POLICAJNÉHO ZBORU V BREZNE

Mostárenská 13, 977 01 Brezno



redakcia
My Horehronie
Obce v okrese Brezno

Váš list číslo/zo dňa	Naše číslo ORPZ-BR-VO-2025/000489-010	Vybavuje/kontakt kpt. Mgr. Anna Berčíková/3113	Dátum 17.11.2025
-----------------------	--	---	---------------------

Vec
Medzinárodný deň eliminácie násilia na ženách, informácia
- zaslanie

Okresné riaditeľstvo Policajného zboru v Brezne informuje občanov o Medzinárodnom dni eliminácie násilia na ženách. Prosíme o zverejnenie nasledovnej informácie:

Násilie páchané na ženách sa týka nás všetkých !

Pri príležitosti Medzinárodného dňa eliminácie násilia na ženách, ktorým je 25. november, polícia každoročne informuje verejnosť o tejto problematike.

Násilie na ženách postihuje ženy všetkých sociálnych vrstiev a etnických skupín. Vyskytuje sa v rodinách a partnerských vzťahoch „za zatvorenými dverami“. Je oveľa pravdepodobnejšie, že sa žena stane obeťou násilia svojho súčasného alebo bývalého partnera, než že sa stane obeťou prepadnutia na ulici !

Dá sa na začiatku vzťahu spoznať, či sa láska neskôr premení na ponižovanie, strach alebo bolesť? Kedy sa má žena rozhodnúť ukončiť vzťah? Po prvom zákaze ísť na kávu s kamarátkou? Po prvej kontrole mobilu? Po prvej hádke? Po prvej facke? Po desiatej facke? „Veď on sa nakoniec vždy ospravedlnil a povedal mi, že ma ľúbi...“

Domáce násilie je dlhodobý cyklus, ktorý sa opakuje, jeho intenzita stúpa !

Žena - obeť domáceho násilia - je vystavovaná rôznym formám násilia. Hovoríme o fyzickom násilí (bitky, fackovanie, kopanie), psychickom (zosmiešňovanie, urážky, slovné týranie) sexuálnom (všetky nanútené sexuálne činy) sociálnom (napr. zamykanie v domácnosti, bránenie stretávať sa s rodinou a priateľmi) alebo ekonomickom (napr. neprispievanie na finančný chod domácnosti a mnohé iné).

Násilie páchané na Vás alebo na Vašich deťoch NIE JE v poriadku,

NIE JE TO VAŠA VINA, aj keď násilník tvrdí opak !

Telefón
+421/961 623113

E-mail
anna.bercikova@minv.sk

Internet
www.minv.sk

IČO
00151866

V prípade, že Vy sama ste obeťou násilia :

- pamätajte si, že za násilie je zodpovedný ten, kto ho pácha, nie obeť !
 - neobraňujte svojho násilníckeho partnera
 - násilie neprestane samo, nečakajte, až to bude ešte horšie
 - prelomte mlčanie, povedzte to niekomu resp. vyhľadajte pomoc.
-

Ak viete, že vo vašom okolí dochádza k domácejmu násiliu nebuďte k nemu ľahostajní a pomôžte obeť napr. tak, že jej :

- vysvetlite podstatu domáceho násilia a jeho následné stupňovanie
- povzbudzujte obeť, aby o násilí hovorila, počúvajte ju,
- presvedčte ju, že ona nie je na vine, za násilie je zodpovedný páchateľ,
- hovorte s obeťou o možnostiach zmeny situácie a dôsledkoch

Vyhľadajte pomoc - napríklad na bezplatnej nonstop linke pre ženy zažívajúce násilie 0800 212 212 kde vám poskytnú poskytujú poradenstvo resp. krízovú pomoc a všetky ďalšie potrebné informácie.

V prípade, ak sú ohrozené životy a zdravie, ak hrozí závažná škoda a vec neznesie odklad, volajte linku tiesňového volania na čísle 112 alebo priamo políciu na čísle 158.

v takýchto prípadoch má polícia oprávnenie :

- vstúpiť do bytu a vykonať služobný zákrok
- zaistiť osobu, ktorá svojim konaním bezprostredne ohrozuje život, zdravie alebo majetok
- vykázat' násilníka zo spoločného obydlija a zakázat' mu vstup na dobu až 14 dní !!!

Poznáte gesto domáceho násilia ?

môže ho použiť žena, ktorá je obeťou domáceho násilia a nemôže o tom otvorene hovoriť. Toto gesto nezanechá žiadnu digitálnu stopu, žiadne priame dôkazy, ktoré by mohli agresora vyprovokovať. Možno ho teda bezpečne použiť v online komunikácii, prípadne ho aj ukázat' kuriérovi, či susedovi z okna.

Uvedenú informáciu prosím zverejniť na vašej stránke a vo vašich novinách.

plk. Ing. Rastislav Čupka
riaditeľ